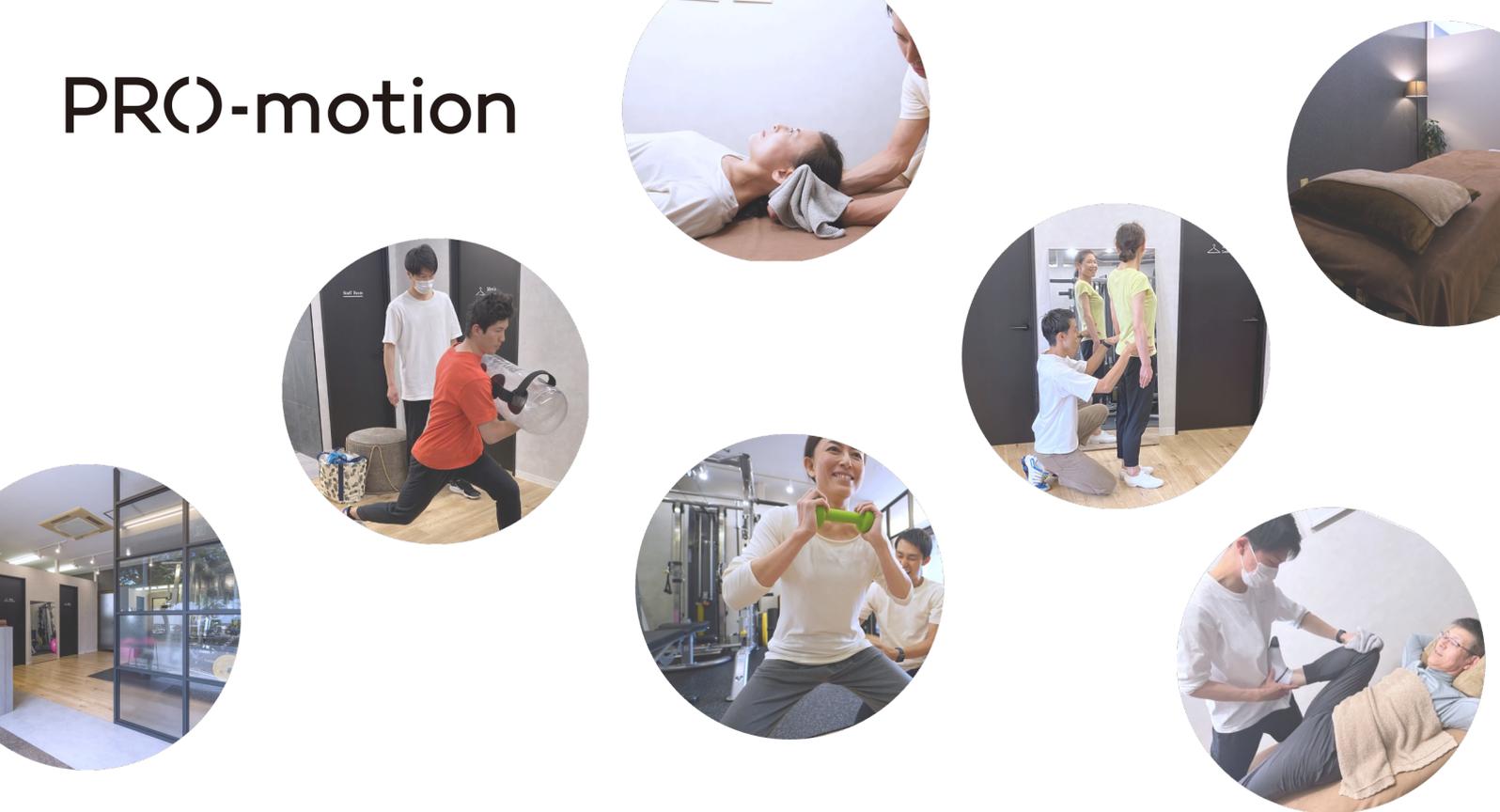


PRO-motion



聞く、だから効く。

身体の悩み、解決型ジム

痛みを取り除きたい、スポーツのパフォーマンスを上げたい、
仕事で効率的に動きたい、将来も軽やかに動きたい。
身体の状態は、一人ひとり違うもの。
つまり、おこなうべきケアやトレーニングも一人ひとり違います。
だからこそ、私たちは「聞くこと」を欠かしません。
しっかりとその時々の声に耳を傾け、身体を分析。
身体を正しく整え、身体を正しく動かすメディカルトレーニング
で、悩みのない身体を作ります。

私たちは、あなたの「かかりつけトレーナー」。
いっしょに身体を変えていきましょう。



正しい動かし方で、身体を変える。

“メディカルトレーニング”

大事なのは、「正しく身体を動かす」こと。PRO-motionでは、“解析eye”でまず身体の使い方を徹底的に分析。正しい関節の動きを導く“関節ストレッチ”と、動きを変える“メディカルトレーニング”で使っていない筋肉をスイッチON。関節の負担を減らし効率的に身体を動かすことで、軽やかな身体を手に入れることができます。

解析eye
診る



関節
ストレッチ



メディカル
トレーニング



かかりつけトレーナー

スタッフは全員、有国家資格者。リハビリ担当「理学療法士」「作業療法士」身体調整の専門家「柔道整復師」全国に約5,000人しかいない合格率10%の難関資格「アスレティックトレーナー」を有するトレーナーが在籍。医学を熟知しているからこそ、あなたの痛み・悩みに寄り添うことができます。



理学療法士
日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー
日本オリンピック委員会
医科学強化スタッフ(水泳競技)
(2015~16)



柔道整復師
日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー



作業療法士

寄せられる身体の悩み

痛み
膝・腰など
慢性的な痛みを解決



仕事中の姿勢が常に前屈み
で首こりや腰痛が悩み
痛みの出ない身体にしたい

人工関節手術をしたが
膝が伸びない
リハビリに不信感

母の介護をしていて
自分は将来
あはなりたくない

スポーツ
運動能力の向上
ケガからの回復



100kmマラソンに挑戦
痛みを出さずに
完走したい

ゴルフで思いっきり
スイングできる身体を
作りたい

水泳のタイムに伸び悩み
体幹を鍛えたいが何をすれば
いいかわからない

まずは体験トレーニングで、 身体の変化を実感してください。

まずはお気軽に体験トレーニングへお越しください。何はともあれ、今抱えている身体の悩み、将来の不安を聞かせてください。それから徹底的に身体を分析し、あなたの身体における問題点を分かりやすくお伝えさせていただきます。PRO-motionのメディカルトレーニングで、人生の楽しみを想像してみてください。



体験後のお客さまの声

あっという間の90分
翌朝、悩んでいた痛みが
消えてびっくり

ムキムキの筋トレと違う
体を楽にするための
筋肉を鍛えられた

大がかりな器具を使わ
なくても効果的!自宅での
方法も覚えられた

予想外の場所をスト
レッチ。それが悩みに
劇的に効いて驚いた!

身体の悩み、解決型ジム

PRO-motion



☎ 052-508-5034

営業時間 / 9:30~21:00

定休日 / 日・祝

名古屋市西区城西4-20-17 清光ビル新屋敷1階
(地下鉄鶴舞線 浄心駅 2番出口 徒歩2分)

プロモーション コンディショニングスタジオ

