

ランナー 整体 体験会

2024 **10.27** SUN

9:00~17:00

in  **hasiri**  **Ni** 名城公園
tonarino

これで安心して走れる



股関節痛



膝の痛み



足首の痛み



ランナー 整体体験会

3stepで安心して走れる身体へ

身体の悩み、解決型ジム

PRO-motion

30名限定

事前予約制

ランナーサポートフェア

安心して走れるサポートグッズ多数!

 **hasiri**  **Ni**



step 1

“走り”分析



step 2

step 関節ストレッチ



step 3 メディカルトレーニング

所要時間: 30分
参加費: 500円



ご参加された方へ

COUPON

¥ 500

当日のみ/¥3,000以上で利用可能!

OFF

ウェア



シューズ



サポーター



ランナー 痛みの解決がここにある

2024 10.27 SUN 9:00
17:00

ランナー 整体体験会

3stepで安心して走れる身体へ

身体の悩み、解決型ジム

PRO-motion

30名限定

事前予約制

所要時間: 30分

参加費: 500円



step “走り”分析

プロの目で走り进行分析、痛みの起ったメカニズムを徹底分析!



step 関節ストレッチ

正しい関節の位置に戻すことで、関節にかかる負担を減らします

step メディカルトレーニング

使っていない筋肉をスイッチON!
身体全体を上手く使う“整える”トレーニングで痛みのないランニングを実現します



担当スタッフ

名古屋市西区 浄心
にお店があります!

身体の悩み、解決型ジム

PRO-motion



牧野 将大 Shodai Makino

柔道 整復師 (国家資格)
アスレティックトレーナー (JSPO-AT)

痛みの原因を特定し、再発防止とパフォーマンス向上を目指すトレーニングを得意とする。
陸上/マラソン/水泳/バレー/新体操/サッカー/野球など、様々なアスリートに対する施術やトレーニング指導を行う医療とトレーニングのスペシャリスト。



森田 柚果 Yuka Morita

作業療法士 (国家資格)

6年間リハビリ病院に勤務し、豊富な医学的知識と経験あり。なぜ痛みが起きるのか、そのメカニズムを探る動作分析に優れ、原因を的確に見極める力を持つ。痛みの改善と機能回復を目指すサポートを専門とし、リハビリの側面からアプローチする動きの専門家。

昨年イベント参加されたランナーのお声

股関節の痛みが なくなりました

50代
女性



右股関節の痛みで、ウイメンズの出場を諦めていました。しかし、「諦めるのはもったいない」と仰ってください、ここで頑張ってみようと思いました。痛みが出る原因を分かりやすく教えていただき、トレーニングすることで無事完走することが出来ました。PRO-motionに通って本当に良かったです。

無事ウイメンズ 完走できました!

60代
女性



膝の痛みで全然走れて無かったので絶対に無理だと思っていたけど、膝が伸びないとか、膝横下が痛くなることも無く無事に完走することができました。練習が思うようにできていない状況でしたが、思った以上に良いペースで走ることができ、自分でもびっくりでした。

仲間とゴール できました!

40代
女性



絶対膝壊れると覚悟していましたが、驚くことになんとどこも痛くなくて、自分でもびっくりしています。教わった左右にぶれずお尻を使うことを常に意識しました。無茶せず抑え気味のペースで走りましたが、無事に関門も間に合い、仲間とゴールすることができました。本当に痛みが出ず、完走できたことが何よりも嬉しいです。

ランナー 整体体験会ご参加された方へ

ハシリニ店内で使用できる
クーポンプレゼント!

COUPON

¥ 500

当日の消費額1000以上で利用可能

MUSASHI

アミノ酸サプリ
MUSASHI試飲会
も開催!



ランナーサポートフェア

安心して走れるサポートグッズ多数!

hasiri Ni

ウェア



各種ランニング用品
当日SALE開催!



膝関節 サポーター

SPORTS KNEE SUPPORT

通気性・軽量性・デザイン性を向上。適切なコンプレッションとシリコンパッドが膝関節の安定性をもたらします。



シューズ



ランナー 整体体験会 事前予約はこちらから

※店頭/TELにてお申込ください

愛知県名古屋市北区名城1-4-1 tonarino1階

TEL: 052-912-8464

営業時間 平日 / 11:00~20:00
土・日・祝 / 9:00~18:00

定休日 月・火

地下鉄名城線「名城公園駅」2番出口徒歩約1分

ランニング専門店

hasiri Ni

