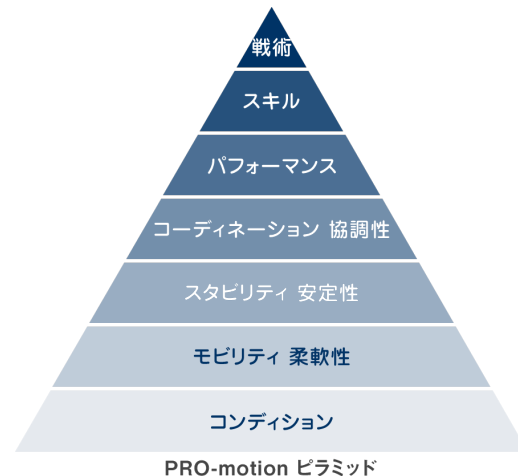


# トレーナー育成

## トレーナー/セラピスト スキルアップ プログラム

スポーツ現場でどう活動していいかわからない、マンツーマン、少人数でしっかり知識・技術を身につけたい。体系化されたRPO-motionピラミッドを基に、明日から役立つ知識、技術を身につけられる技術勉強会プログラムです。

※詳細はお問い合わせください。



## トレーナー育成の一例を 見てみましょう！



第1回目のテーマは「なぜ怪我をするのか？」  
まずは、どうして怪我をしてしまうのかを知ってもらい、怪我への理解を深めていきます。  
みんな一生懸命に聞いてくれて、牧野も熱が入っていますね笑



怪我の知識が入ったら、今自分がどのくらい怪我のリスクがあるのかをお互いにチェック！  
トレーナーたるもの己の身体を知ることも重要です！

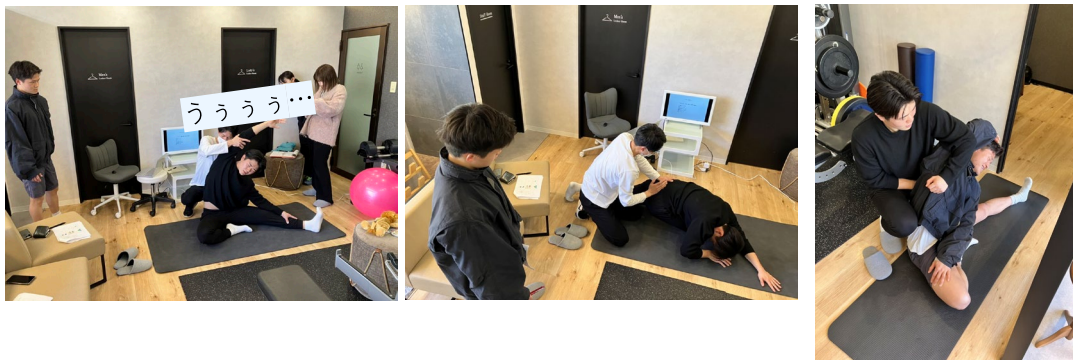


トレーナーに必要な知識を  
全てお伝えしていきます！

## トレーナー学生勉強会定期開催！



今年の4月から月2回、理学療法学生さんに対して勉強会を開催することになりました。  
スポーツの現場で活躍したい！と思っても、理学療法士の学校は病院での知識を勉強するため、スポーツの勉強は意外とできないとのこと。  
そこで、トレーナーのプロであるアスレティックトレーナーの出番です！  
トレーナーのイロハをお伝えさせていただきます！



己の身体を知ったら、柔軟性を出していきます。  
身体の可動域を出すことで、怪我の予防はもちろんパフォーマンスUPにも効果的です！実際にペアになって、お互いの身体を改善していきます！



柔軟性を出したら、そのいい姿勢をキープするために、トレーニングを行います。  
PRO-motionの真骨頂『整×鍛』を実際に座学から実技を通して学ぶことで、知識を身につけていきます！