

# 健康経営

従業員が肩こり/腰痛などにより、集中力が続かず生産性が上がらないことで、年間一人あたり45万円もの企業損失が発生するというデータがあります。

だからこそ、身体のプロであるPRO-motionが、企業の「健康経営」のサポート。PRO-motionのメディカルトレーニングで正しい身体の使い方を学ぶトレーニングで、腰痛や肩こりから守る一生の身体を作ります。

## 【PRO-motionで出来る多種多様なプログラム】

対面の健康セミナーはもちろん、実際にオフィスに出向き従業員さんと1対1で整体/トレーニングをするプランや、当ジムでのパーソナルコンディショニング、企業オリジナルの健康動画作成などサービスは多岐に渡ります。それぞれの企業様の健康課題の目的に沿って、プランニングが可能です。



セミナー



オフィス出張  
整体/予防トレーニング



エクササイズ動画配信



オリジナル健康動画制作

PRO-motionの健康経営について詳しく見る  
(外部リンク)



PRO-motion

## 実際の導入事例を見てみましょう！



### 製造業A社



生産部の荷物等の移動などの  
肉体労働による腰痛と、従業員  
の高齢化で休職が相次いでいる  
ことにより悩んでいます...

- ① 健康セミナー：従業員全員に腰痛はなぜ起きるのか、どうやって予防・改善していくのかをお伝えする腰痛解消プログラムセミナーを実施。
- ② オフィス出張整体：従業員1人1人に腰痛解消ストレッチ個別指導。
- ③ 当ジムでのパーソナルコンディショニング：特に腰痛がひどい従業員数名をサポート。

**これら3つのプログラムを組み合わせることで、腰痛のない身体を身につけて生産性も向上することができました！**



### 歯科クリニックB社



歯科クリニックでは、患者さんの  
歯を診るために、身体を丸めて、  
頭を前に出して覗き込んだ状態で  
作業するため、従業員の首こりや  
肩こり、腰痛に悩んでいます...

- ① 健康セミナー：従業員全員に肩こりや腰痛になるメカニズムと改善ストレッチをお伝えする肩こり/腰痛解消プログラムセミナーを実施。
- ② オフィス出張整体：お昼休みを利用して、従業員1人1人に整体/予防エクササイズ指導。

**これら2つのプログラムを組み合わせることで、業務中の肩こりや腰痛が気にならない身体を身につけて集中力が向上することができました！**